

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LIGIA DE LAI SIMIÃO**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

Tempo bruto	00 : 35 : 21
Tempo líquido	00 : 34 : 33

Ritmo	06:54 min/km
Velocidade média	8,68 km/h

Colocação GERAL	369
-----------------	-----

Colocação FAIXA ETÁRIA	76
------------------------	----

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F3539

Equipe:
MARISTA

